



蛋糕DIY献爱母亲节



认识世界地理知识



地球日主题活动

筑阵地 建队伍 强品牌

丁兰街道打造社区青少年活动新天地

夏琳婧 李天龙报道 如果能在社区家门口参与有趣的课外活动,对于小朋友来讲,着实是件开心的事情。家住丁兰街道勤丰社区3幢的郑欣钰同学就可以,因为社区里有青少年俱乐部,而且还是市级示范点。

近年来,随着丁兰城市化进程的快速推进,越来越多的人来到这个依山傍水的好地方安居乐业。截至2017年上半年,街道人口总数已达13.2万,其中青少年约1.9万余人。如何让近2万的小朋友在家门口既能快乐成长又能接受良好的素质教育,丁兰街道各社区也是动足了脑筋。

筑阵地,打造青少年活动新乐园

暑假来了,小朋友们迎来了盼望已久的假期生活。但对家长而言,怎么让孩子玩得开心、学习不误还真头疼。

“孩子放假了,我们要工作,让他们自己在家不放心,一个人出去也不放心。”长虹社区的王女士说到,“不过现在好了,在社区有文化科辅导又有课外活动,我们放心多了。”

长虹社区青少年俱乐部成立于2011年8月,是丁兰街道首家青少年俱乐部,也是我区首批市级青少年俱乐部示范点。目前,丁兰街道已有8个社区完成了青少年活动俱乐部的创建工作,社区充分利用已有的图书室、舞蹈排练厅、书画创作区等功能区块,依托辖区学校、第二课堂、青少年实践基地、孝道文化馆等,拓展活动阵地,打造出社区自己的青少年活动乐园。

建队伍,提升青少年活动软实力

硬件齐全,但具体运转怎么样,还得看软实力。

在青少年管理方面,由辖区共建单位、学校负责人、热心家长、退休党员、教师等代表组成青少年工作委员会,对社区青少年工作“出谋划策”。

同时,由在校大学生组成的青少年志愿服务队,充分发挥大学生在活动组织和师资力量方面的优势,助力青少年健康成长。

“除此之外,我们在部分小区以每幢楼为一个小队,每个网格为一个中队,成立社区少先队大队,由孩子们自己选举产生中队长和小队长。”丁兰街道团工委负责人说到,“我们聘请专职辅导员对社区少先队大队进行管理,让社区工作也逐渐规范起来,为辖区小朋友的健康成长创造一个更好的环境。”

强品牌,亮出青少年活动金名片

走出教室,小朋友们更喜欢寓教于乐的活动。街道各社区青少年俱乐部都有自己的主题活动,如长虹社区的“低碳环保之旅”校外雏鹰争章活动、勤丰社区的“跟着垃圾去旅行”参观天子岭厨余垃圾回收和“我和钢琴有个约会”了解钢琴的制作及历史、长睦社区的“我是小小社工”体验活动等。

当然,活动只是在寒暑假是不够的。“我们考虑到小朋友下午放学后而家长又没下班的问题,与共建学校联合开设了‘四点半课堂’。”长虹社区书记介绍说。同时,各社区俱乐部还围绕街道“孝道”文化,组织吟诵弟子规、寻找“二十四孝”;围绕“治水”主题,开展“跟着河长去巡河”等活动,让小朋友们也能积极参与到辖区的各项中心工作中去。



废旧电池换绿植



勤小丰实践课堂



参观消防体验馆主题活动

浙江退休人员基本养老金开始调整啦

将惠及668万人! 看看你能涨多少?



刘超报道 7月12日,省人社厅召开全省2017年退休人员基本养老金调整工作电视电话会议。会议部署了2017年退休人员基本养老金调整工作等。根据省人社厅、省财政厅印发的《关于2017年调整退休人员基本养老金的通知》,明确从2017年1月1日起,为2016年底前已按规定办理退休(含退职,下同)手续的企业和机关事业单位退休人员调整基本养老金水平,力争在7月底前将增加的基本养老金发放到位。

预计全省将有612万企业退休人员、56万机关事业单位退休人员受益,共将惠及668万退休人员。

调整办法

根据国家部署要求,今年我省企业和机关事业单位退休人员实行定额调整、挂钩调整与适当倾斜相结合的调整办法:

- 定额调整为每人每月45元,体现社会公平。
- 挂钩调整与本人缴费年限、基本养老金水平挂钩,体现“多缴多得、长缴多得”的激励机制,其中与本人缴费年限挂钩调整标准为:本人缴费年限15年及以下的部分,缴费年限每满1年,月基本养老金增加1.5元;本人缴费年限15年以上的部分,缴费年限每满1年,月基本养老金增加3.5元;与本人基本养老

金水平挂钩调整标准为:按本人本次调整前月基本养老金的1.86%计算养老金增加额。

- 在上述调整基础上,对高龄退休人员予以适当倾斜:2016年底前,男年满70周岁、女年满65周岁及以上且不满80周岁的退休人员,每人每月增发30元;年满80周岁及以上的退休人员,每人每月增发60元。

区人社保局将根据省、市部署安排,做好2017年退休人员基本养老金调整各项工作。



“救命神器”AED正式进驻杭州火车东站

王晨报道 7月14日下午,区红十字会和东站枢纽管委会共同完成了一件与百万旅客生命相关的大事:4台“救命神器”——AED将在杭州火车东站正式启用。

AED是自动体外心脏除颤器的简称,它的最大特点是可以自动分辨是否是由室颤引起的心脏骤停,如需除颤,它会发出高能电流到病人心脏,电击除颤,自动完成抢救。心脏除颤复苏越早越好,每延迟1分钟,人的生存率就会下降7%—10%。在医务人员及时赶到前,患者身边的第一目击者进行迅速施救显得尤为重要。除了对患者做心脏按压、人工呼吸外,若再有一台AED进行电击,那成功的可能性会大大增加。就和灭火器一样,AED虽使用率不高,却必须配备以防不时之需,因为它关键时刻能够救命。美国公共场所的AED配置普及率已经非常高,甚至有专门立法要求在救护车5分钟内无法达到的地方,必须配备AED。

有数据显示,我们国家每年约有150至200万人死于心源性猝死,这是一组触目惊心的数据。2016年6月29日晚,天涯社区副主编金波在下班回家途中于北京

地铁站台上突发心脏病,虽然在现场民众志愿施救,但34岁的金波依旧未能生还。“很多的心脏骤停事件都是发生在医院以外,对于心脏骤停抢救来说,每1秒钟都是同死亡在赛跑。在医务人员及时赶到前,患者身边的第一目击者进行迅速施救显得尤为重要,除了对患者做心脏按压、人工呼吸外,若再有一台AED进行电击,那成功的可能性会大大增加。”区红十字会党组成员、副会长方虎说。他同时举例说明了AED的重要性:5月2日,上海浦东机场2号航站楼,加拿大60岁Joseph Daniels候机时突发心脏病,机场工作人员迅速取来红十字会设置的AED对他进行紧急救治,成功挽救该名乘客生命;6月12日,上海地铁9号线一名20多岁乘客突发心脏病,经过红十字现场急救员2次AED除颤治疗后,该乘客恢复了心跳。

在AED启用仪式上,杭州东站枢纽管委会相关负责人说:“首批投入使用的AED能有效地提升心脏骤停旅客的抢救时效性,我们倡导‘人人学急救、急救为人人’,同时更希望有越来越多的人能学习急救知识和技能,该

出手时就出手,帮助需要帮助的人。”

目前,首批投入杭州火车东站使用的AED分别放置在杭州火车东站的东广场、西广场入口,志愿服务微笑亭附近的北二出口处、东站医务室。这四台AED的自动化程度很高,由于是给非医务人员使用的,操作也并不难,相当于照相机中的“傻瓜机”。当有旅客发生意外时,懂得急救的志愿者或者路人能就近取出AED设备,按照语音提示开始急救操作;机器会自行判断病人是否需要除颤,并有语音提醒步骤,按提示操作即可。

为更好地保障旅客安全,提升区域应急救援处置能力,2016年7月起,区红十字会与杭州东站枢纽管委会积极克服杭州火车东站枢纽进驻单位部门多、管辖范围广、人员多等困难,联合组织了五场“红十字应急救援公益培训”。212名东站管委会、旅客服务中心、应急响应中心、东站枢纽联勤办、铁路杭州东站、地铁火车东站、公交东站运营管理中心、长运东站汽车站、东站航站楼、钱新物业公司、东站保安公司相关工作人员经过培训取得了“红十字现场救护员证书”。

关爱“小候鸟”从“齿”开始

九堡街道社区卫生服务中心开展第二期暑期公益活动

通讯员报道 每年暑假是儿童看牙的高峰期,九堡街道社区卫生服务中心口腔科推出暑期公益活动,安排义诊和优惠活动,传授口腔知识,帮助预防口腔疾患。具体安排是:

时间:7月24日—7月28日(周一至周五)。

地点:九堡街道社区卫生服务中心三楼口腔科。

对象:我区辖区内外来务工人员子女。

活动内容:凭父母暂住证和身份证享受以下优惠政策:1.免费口腔检查;2.免费做窝沟封闭;3.免费拔牙留乳牙;4.手术费享受8折优惠;5.免费做氟化防龋治疗。该活动每天限号20个名额。

咨询电话:86903651-8309或8311。

南肖埠社区开设“情商体验课”

徐珈瑜报道 很多家长抱怨自己的孩子调皮,不好管教;也有很多的孩子会抱怨父母,觉得爸妈不能理解自己。那么,如何建立和谐的亲子关系呢?

南肖埠社区将联合赖彦心理工作室开设《青少年情商体验课堂》,通过非暴力沟通实践、游戏互动的方式,教会父母体察孩子的需要,教会孩子理解父母的要求,改善亲子关系,达到有效沟通。

时间:7月21日(周五)上午9点。

地点:南肖埠社区二楼会议室。

联系人:张舒婷,联系电话:86957480。

天运社区开展《预防未成年人犯罪法》讲座

董巍报道 为增强青少年学生法律知识及自我保护意识,预防和减少青少年违法犯罪,引导青少年健康成长,天运社区将开展《预防未成年人犯罪法》讲座,邀请律师为青少年普及法律知识。

时间:7月27日(周四)下午14:00。

地点:天运社区二楼培训室。

对象:青少年学生。

内容:律师为青少年讲解《预防未成年人犯罪法》相关条例,如何运用法律知识处理遇到的问题,并结合青少年违法犯罪的案例来提醒青少年犯罪之网不可触碰。

联系人:董巍,联系电话:86681424。



孩子家长,暑假里一定要告诉孩子这些安全知识

一、防坠。不到阳台,窗户等处玩或观看。不要登高,攀爬,床上蹦跳或者玩危险的游戏!

二、防烫。家长如果都不在家,家里的开水瓶位置要放好,最好是孩子接触不到的地方,千万不要让孩子烫伤了。也可以让水瓶空着以防万一,给孩子备些饮料,或是提前将开水倒进水杯里储存,口渴了才不会乱动。

三、防电。现在的家庭,家里的电器都很齐全,家长如果都不在家,孩子一般都喜欢看电视。须将电源插座摆放在孩子不宜接触到的地方,尤其是移动插座要特别留意。

四、防撞。孩子有时外出,家长要特别叮嘱,一定要注意交通安全。小孩的自制力不强,对事情的把控能力及估计能力有限,很喜欢冒险。要时刻灌输交通安全知识,遵守交通规则,防止碰撞。

五、防骗。小孩有时是很天真的,也很单纯,一不小心就很容易被骗,尤其是外出父母不在身边,有些别有用心的人就会利用花言巧语,或是物质诱惑,骗取孩子的信任,套取家庭信息,更有甚者还会利用各种手段拐卖儿童。家长要给孩子灌输防人之心,尽量不要和陌生人讲话,与不认识的人接触要有防备心理。

六、防淹。孩子喜欢玩水,这可能是孩子的天性,尤其是暑假,天气炎热的时候,小孩很喜欢冲凉,邀小朋友到水塘或是小河里冲凉降温戏水,玩着玩着就不知深浅,不知危险,很容易出现意外。家长可要给孩子时刻提醒,可答应孩子如果想玩水,要告诉父母,家长陪同一起玩,千万不要偷偷摸摸的自个去,以防万一。

王红霞供稿